

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Полетаевская средняя общеобразовательная школа

ПРИНЯТО

На заседании  
Педагогического совета  
(протокол № 1 от 28.08.2015г.)

УТВЕРЖДЕНО

Директор МОУ Полетаевской СОШ  
/ Т.Г. Лапшина/  
(приказ № 101-А-1 от 31.08.2015г.)



ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий

2015г.

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МОУ Полетаевской СОШ (далее – Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Уставом МОУ Полетаевской СОШ.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование образовательной организации в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по образовательному учреждению.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в МОУ Полетаевской СОШ осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности, расписания факультативных занятий, расписания дополнительного образования детей.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной

недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения совета обучающихся, совета родителей, профсоюзного комитета Образовательного учреждения.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, во 2-11 классах; в первом классе – 33 учебных недели.

2.5. Учебный год в образовательных организациях начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.6. Учебный год делится на учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы – в феврале.

2.8. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора.

2.9. Обучение в МОУ Полетаевской СОШ ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х

классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня (по окончании второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 8 часов 20 минут. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Расписание звонков:

Начало	Окончание	Режимное мероприятие
8-20	9-00	1-ый урок
9-00	9-10	1-ая перемена
9-10	9-50	2-й урок
9-50	10-00	2-я перемена
10-00	10-40	3-й урок
10-40	11-00	3-я перемена
11-00	11-40	4-й урок
11-40	12-00	4-я перемена
12-00	12-40	5-й урок
12.40	13-00	5-я перемена
13-00	13-40	6-й урок
13-40	13-50	6-я перемена
13-50	14-30	7-й урок
14-30	14-40	7-я перемена
14-40	15-20	8-й урок
15-20	15-30	8-я перемена
15-30	16-10	9-й урок

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в

совокупности величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки.

2.14. Объем домашнего задания (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч.,

в 4-5-х классах – 2 ч.,

в 6-8-х классах – 2,5 ч.,

в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования составляются с учетом 45 минутной динамической паузы после учебных занятий.

2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МОУ Полетаевской СОШ номером, отражающим год обучения. При наличии двух и более классов в параллели каждому классу присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования.

3.2. Групповые, индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности и дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение согласовывается с советом МОУ Полетаевской СОШ, рассматривается на педагогическом совете Организации и утверждается приказом директора.

4.2. Ходатайствовать о внесении изменений и дополнений в Положение имеет право совет МОУ Полетаевской СОШ, педагогический и административный советы Организации.

4.3. Настоящее Положение, вносимые изменения и дополнения вступают в силу с момента издания распорядительного акта.