

МИФЫ О ВИЧ

№1

МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ОТ УКУСА КОМАРА



ВИЧ может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому другие животные (в том числе и насекомые) не могут передавать ВИЧ. К тому же когда комар жалит человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою собственную слюну. ВИЧ не способен жить и размножаться в организме комара или любого другого кровососа, поэтому даже попадая в организм этого насекомого, вирус не выживает и комар не может никого заразить.

№2

МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ЧЕРЕЗ ПОЦЕЛУЙ



В слюне вирус присутствует в чрезвычайно низкой концентрации, недостаточной для заражения. Слюна может представлять опасность только в том случае, если в ней видна кровь. Если нет видимой крови, заражение ВИЧ-инфекцией через слюну, пот, мочу и другие выделения невозможно. Но всегда находятся люди, которых беспокоит вопрос «ранок и ссадинок» во рту. В реальной жизни, для того чтобы ВИЧ передался при поцелуе, два человека с открытыми кровоточащими ранами во рту должны долго и глубоко целоваться, при этом у одного из них должен быть не просто ВИЧ, а очень высокая вирусная нагрузка (количество вируса в крови). Вряд ли кто-нибудь сможет, да и захочет воспроизвести подобный поцелуй на практике.

№3

СУЩЕСТВУЮТ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ СПЕЦИАЛЬНО РАЗБРАСЫВАЮТ ЗАРАЖЕННЫЕ ШПРИЦЫ И ЛЕЗВИЯ, ЧТОБЫ ЗАРАЗИТЬ ДРУГИХ



Не было зафиксировано ни одного случая передачи ВИЧ таким образом. Даже если представить попытку такого заражения, вероятность передачи ВИЧ в этом случае ничтожно мала. ВИЧ слишком быстро погибает вне организма человека. Количество крови, попадающей в этом случае в кровоток, ничтожно мало и недостаточно для заражения, даже при высоком уровне содержания вируса в крови.

12+



TEENERGIZER!

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ

«Нужно знать все о ВИЧ и о том, как защитить себя. Это ваше здоровье и ваша жизнь. Убеждать кого-то в необходимости сохранить здоровье можно только собственным примером»



Вера Брежнева,
певица,
Посол доброй воли
ЮНЭЙДС

Фото: Ольга Беланович



**Вирус
Иммунодефицита
Человека**



**ВИЧ
вызывает
заболевание
ВИЧ-инфекцию**



**Около 12 лет
ВИЧ-инфекция
способна протекать
бессимптомно.
Все это время
человек может
не знать, что
у него ВИЧ**

Последняя стадия ВИЧ-инфекции



**Синдром
Приобретенного
Иммуно-
Дефицита**



**Иммунодефицит —
потеря организмом способности
сопротивляться инфекциям**

12+



TEENERGIZER!

ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА

1

Попадая в организм человека, ВИЧ нападает на клетки, содержащие специальные рецепторы (CD4+)
В основном, это клетки лимфоцитов, которые отвечают за наш иммунитет



Вирус проникает в клетку и изменяет ее ДНК (генетический код), внедряя собственные гены

2

Зараженная клетка производит новые копии вируса, и это её истощает



3



Со временем клеток, отвечающих за иммунитет становится все меньше, и организму сложно противостоять инфекциям

4

Если человек не принимает лекарства, то его организм практически утрачивает способность сопротивляться инфекциям, и наступает последняя стадия ВИЧ-инфекции – СПИД

5



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ВОВРЕМЯ НАЧАЛ ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА, ТО СТАДИЯ СПИД НЕ НАСТУПАЕТ

12+



TEENERGIZER!

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ХОРОШО ИЗУЧЕНЫ И ИХ ЛЕГКО ПЕРЕЧИСЛИТЬ:



ПОЛОВОЙ

при всех видах половых контактов без использования презерватива



КРОВЬ В КРОВЬ

- при нанесении татуировок и пирсинге нестерильными инструментами
- при переливании крови, если кровь не прошла должную проверку
- при медицинских операциях нестерильными инструментами
- при употреблении инъекционных наркотиков через нестерильные шприцы и использовании общих емкостей для забора наркотика



ОТ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ, ЕСЛИ ОНА НЕ ПРИНИМАЕТ ТЕРАПИЮ ОТ ВИЧ*:

- внутриутробно
- в процессе родов
- во время кормления грудью

*98% ВИЧ-положительных женщин, принимающих специальную терапию против ВИЧ, рожают здоровых детей

ДРУГИХ ПУТЕЙ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ, КОТОРЫЕ БЫ БЫЛИ РЕАЛЬНО ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ, НЕТ

12+



TEENERGIZER!

ТЕСТ НА ВИЧ

ТЕСТ НА ВИЧ ВАЖНО ПРОЙТИ ВСЕМ, У КОГО В ЖИЗНИ БЫЛА СИТУАЦИЯ РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ



Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам **невозможно**

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА



Сообщат только тебе

ТЕСТ НА ВИЧ МОЖНО СДАТЬ:



в поликлинике
по месту
жительства



и в СПИД-центрах

Тестирование бесплатно!

КАК ГОТОВИТЬСЯ К СДАЧЕ ТЕСТА НА ВИЧ?

Особой подготовки не нужно. Прием пищи не влияет на точность теста, но может помешать лаборатории корректно выполнить тест, и кровь придется сдать повторно. При использовании экспресс-теста по слюне нельзя пить жидкость, принимать пищу, чистить зубы или полоскать рот минимум за 30 минут до теста

«ПЕРИОД ОКНА»

Период окна – это период времени между заражением ВИЧ и появлением достаточного для обнаружения тестом количества антител к ВИЧ. Именно в этот период невозможно определить наличие ВИЧ-инфекции тест-системами. Поэтому тем, у кого был риск передачи ВИЧ, рекомендуется проходить тестирование спустя несколько недель после рискованной ситуации. Чувствительность различных тестов на ВИЧ и, соответственно, «период окна», отличаются. Проконсультируйся об этом с врачом, делающим тест

АДРЕС СПИД-ЦЕНТРА В ТВОЕМ ГОРОДЕ



ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ НЕТ ЛЕКАРСТВ, КОТОРЫЕ МОГЛИ БЫ ПОЛНОСТЬЮ УНИЧТОЖИТЬ ВИЧ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА. НО УЖЕ РАЗРАБОТАНА ТЕРАПИЯ, КОТОРАЯ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ВИРУСУ РАЗМНОЖАТЬСЯ В ОРГАНИЗМЕ. ОНА НАЗЫВАЕТСЯ **АРВ-ТЕРАПИЯ** (АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ)



АРВ-ТЕРАПИЯ ДЕЙСТВУЕТ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ



не позволяет вирусу ВИЧ проникнуть в иммунные клетки (лимфоциты)

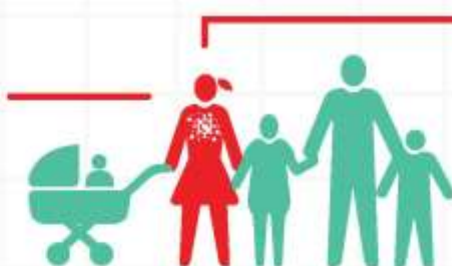


не дают вирусу изменить генетическую информацию в лимфоците



препятствуют сборке новых вирусов в зараженных клетках

Получая лечение, человек с ВИЧ может полноценно жить, создать семью, работать, учиться

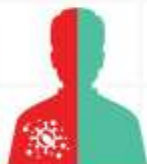


у 98% ВИЧ-положительных женщин, принимающих противовирусное лечение, рождаются **здоровые** дети

БЛАГОДАРЯ СОВРЕМЕННОМУ ЛЕЧЕНИЮ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ИЗ РАЗРЯДА СМЕРТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕРЕШЛА В РАЗРЯД ХРОНИЧЕСКИХ

средняя продолжительность жизни человека, принимающего терапию для лечения ВИЧ

69 лет



69 лет

средняя продолжительность жизни человека в России

РАННЕЕ ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ ПОЗВОЛЯЕТ ПРЕДУПРЕДИТЬ У ЧЕЛОВЕКА РАЗВИТИЕ ВТОРИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРИВОДЯЩИХ К СНИЖЕНИЮ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ И ДАЖЕ СМЕРТИ. В РОССИИ ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ БЕСПЛАТНО ДЛЯ ВСЕХ!

12+



TEENERGIZER!

ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ



«Моя жизнь с ВИЧ меня устраивает. Не вижу повода для депрессий и переживаний, если откровенно. Да, я болен, сам факт звучит не очень, но мы же с вами не ограниченные люди, можем посмотреть с разных точек зрения.

В первую очередь, я нашел себе новых друзей, как бы банально это ни звучало.

Это действительно здорово — окружать себя понимающими, адекватными и интересными, в конце концов, людьми. Безусловно, есть определенный страх перед чем-то иллюзорным, но когда ваша жизнь наполняется смыслом, становится активной и интересной, попросту не видишь свои страхи»

Даниил



«Я вот, например, обычный человек, я живу с ВИЧ с рождения, и ВИЧ не мешает мне жить как все, улыбаться и радоваться жизни.

Путешествую по офигенным местам, наслаждаюсь жизнью и людьми, люблю природу. А еще я очень много ржу. :)
Учёба — ну как же, не обойтись и без нее.

Я пью терапию и знаю что буду жить очень очень долго;)»

Яна

«Мне бы очень хотелось, чтобы в обществе исчезли табу на обсуждение проблемы ВИЧ-инфекции. Если вы узнаете, что кто-то из ваших знакомых живёт с ВИЧ, не отворачивайтесь от него, а поддержите и помогите. Это может произойти с каждым»



**Вера Брежнева, певица,
Посол доброй воли ЮНЭЙДС**

Фото: Ольга Беланович

12+



TEENERGIZER!

8 ВОПРОСОВ ДЛЯ ТЕБЯ

ТЫ ЧЕЛОВЕК?

— НЕТ

ДА

БЫЛИ ЛИ У ТЕБЯ ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ
БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПРЕЗЕРВАТИВА?



ДА



НЕТ

ЗНАЛ ЛИ ТЫ ДОСТОВЕРНО,
ЧТО НИ У ТЕБЯ, НИ У ТВОЕГО
ПАРТНЕРА НЕ БЫЛО
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?

НЕТ

ДА

УПОТРЕБЛЯЛ ЛИ ТЫ КОГДА-
НИБУДЬ ИНЪЕКЦИОННЫЕ
НАРКОТИКИ?

ДА

НЕТ

КОТИК,
ДА?



У ТЕБЯ ЕСТЬ
ТАТУИРОВКИ
ИЛИ ПИРСИНГ?



ДА

НЕТ

БЫЛА ЛИ ОБЕСПЕЧЕНА
СТЕРИЛЬНОСТЬ
ИНСТРУМЕНТОВ
КОГДА ТЕБЕ ИХ ДЕЛАЛИ?

НЕТ

ДА

ТЕБЕ ДЕЛАЛИ ПЕРЕЛИВАНИЕ
КРОВИ/ОПЕРАЦИИ?

ДА

НЕТ

БЫЛА ЛИ ОБЕСПЕЧЕНА ПРОВЕРКА
КРОВИ ДО ЕЕ ПЕРЕЛИВАНИЯ/
СТЕРИЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗУЕМОГО
ИНСТРУМЕНТАРИЯ

НЕТ

ДА



ВНИМАНИЕ! В ТВОЕЙ ЖИЗНИ БЫЛИ СИТУАЦИИ,
В КОТОРЫХ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ! СОВЕДУЕМ ТЕБЕ
СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА ИЛИ В СПИД-ЦЕНТРЕ.
ЭТО БЕСПЛАТНО!

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ: У ТЕБЯ
НЕ БЫЛО СИТУАЦИЙ, КОГДА МОЖНО
БЫЛО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ.
ВСЕ ПРАВИЛЬНО ДЕЛАЕШЬ, ПРОДОЛЖАЙ
В ТОМ ЖЕ ДУХЕ!

12+



TEENERGIZER!

