

Если ребенок врет

Любой обман вызывает неприятное чувство отвращения и обиды. Но когда врать начинает собственный ребенок, неприятно вдвойне. Многие родители сталкиваются с детским враньем, и по поводу причин такого неприятного явления существует два мнения. Первое — абсолютно негативное, когда родители считают, что причина детской лжи — недостаточно строгое воспитание и плохое влияние друзей. Второе мнение, оправдывающее, когда взрослые обвиняют во всем себя и считают, что ребенок постоянно врет, только потому, что страдает от недостатка их внимания.

На самом деле, не стоит вдаваться в крайности. Детский обман — это бесспорно отрицательное явление, которое обязательно нужно пресекать. Но Вы ничего не сможете с этим поделать до тех пор, пока не разберетесь с причинами такого поведения Вашего ребенка. А вот причины действительно чаще всего кроются в [семейных отношениях](#).

Почему ребенок врет

Чтобы понять, почему дети врут, разделим их на две возрастные группы, малыши до 7 лет и довольно взрослые школьники. Это необходимо сделать потому, что дети в разные периоды своего взросления, воспринимают мир по-разному. Дети до 7 лет не понимают, где заканчивается реальная жизнь и начинается фантазия. Они не знают, что герои сказок на самом деле не существуют, и что в обычной жизни люди не могут сделать всего того, о чем каждый вечер перед сном рассказывают мама и папа. Малыши постоянно фантазируют, приписывают своим игрушкам магические свойства, а иногда могут переложить и ответственность за свои проступки на них. Это происходит потому, что для маленьких детей груз ответственности за некоторые поступки порой оказывается слишком большим, а фантастический мир сказок так близок. Вот они и рассказывают, что куклы кушают шоколад, который мама просила не трогать, а мишки разбивают вазы и тарелки.



Еще одна причина, почему ребенок до 7 лет врет, это потому, что ему не хватает родительского внимания. Если родители бурно реагируют на ложь, малыш может постоянно проказничать, только для того, чтобы хоть ненадолго почувствовать себя центром внимания в семье.

Родители детей до 7 лет должны снисходительно относиться к выдумкам своих малышей. Конечно, нужно объяснять, что для Вас очень важно, чтобы ребенок рассказывал Вам всю правду, и что Вы ни в коем случае не накажете его за то, что он сделал. Но это скорее нужно для установления доверительных отношений и профилактики обмана в будущем. А пока ребенок еще совсем маленький, нужно относиться к его выдумкам легко и с юмором.

Ситуация намного серьезнее, если ребенок начал врать в школьном возрасте. Взрослые дети уже понимают, что они поступают плохо, и переступают черту дозволенного. Но даже в таком случае родителям не стоит накидываться на ребенка с криками и обвинениями. Ребенок выглядит взрослым, но он, как и прежде, имеет хрупкую психику. Если родители очень строгие, ничего не разрешают и только предъявляют необоснованно завышенные требования, ложь попросту может стать единственным спасением, чтобы не разочаровывать строгих родителей. Также ребенок начинает врать, если знает, что мама и папа очень бурно, а возможно и

агрессивно реагируют на малейшие проступки. Поэтому, если Вы столкнулись с такой проблемой, прежде чем ругать ребенка за вырванные листки дневника, или что-нибудь подобное, проанализируйте, не боится ли он рассказать Вам о неприятностях в школе. И если Вы чувствуете, что действительно бываете слишком требовательными, то стоит подкорректировать линию своего поведения и постараться наладить теплые и дружеские отношения со своим ребенком.

Многие подростки часто не могут выразить свои эмоции или поделиться своими переживаниями и секретами. Тогда они начинают врать, чтобы обратить внимание родителей на свою проблему. Также дети часто говорят неправду, когда не хотят казаться хуже своих сверстников. Причин обмана может быть много. И родители вместе с педагогами должны относиться к детскому вранью терпимо, и стараться его пресекать очень аккуратно, чтобы не навредить детской психике.

Как отучить ребенка врать? Ответ прост, нужно исключить те причины, которые заставляют его это делать.

- Нужно разговаривать с детьми, делиться своими переживаниями, и обсуждать все их проблемы. Нужно всегда стараться помочь, и даже если Вы не можете чего-то сделать, ребенок должен твердо знать и верить в то, что Вы всегда на его стороне.
- Ну, и конечно, меньше разговоров и больше дела! Вы сами должны стать примером честности и порядочности. Не нужно врать на глазах у собственных детей. Даже по мелочам, когда не хочется объяснять друзьям, почему Вы не можете помочь, или рассказывать родственникам, почему не навестите их на выходные. Ведь мы в подобных ситуациях всегда «лежим с температурой, больным горлом и не можем выйти из дома». А потом удивляемся, почему дети симулируют болезнь, когда ленятся идти в школу.

Трудно точно определить, что происходит в голове у ребенка, в момент, когда он обманывает, чтобы потом помочь ему. Поэтому очень важно изначально создать в семье приятную и легкую атмосферу доверия и уважения. Ребенок, который растет в любви, а главное имеет возможность

наблюдать доверительные отношения своих родителей, не будет ничего от них скрывать.

Родители и дети должны иметь дружеские отношения, не стоит выстраивать в семье иерархию, и тем более не нужно ждать от детей подчинения. Вы должны быть открыты к обсуждению любых вопросов и предоставлению любой помощи. Ребенок не станет врать лучшему другу, и было бы хорошо, чтобы таким лучшим другом были мама или папа.